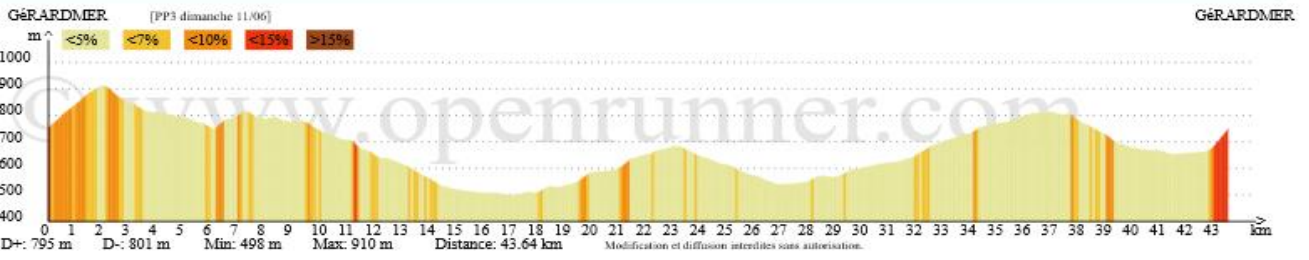
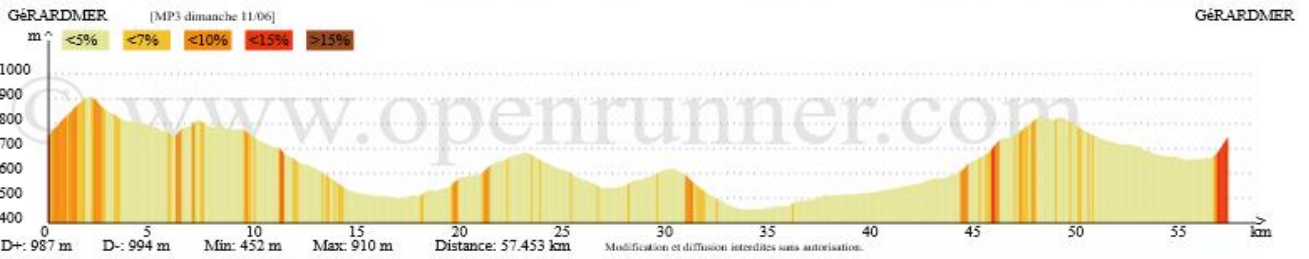
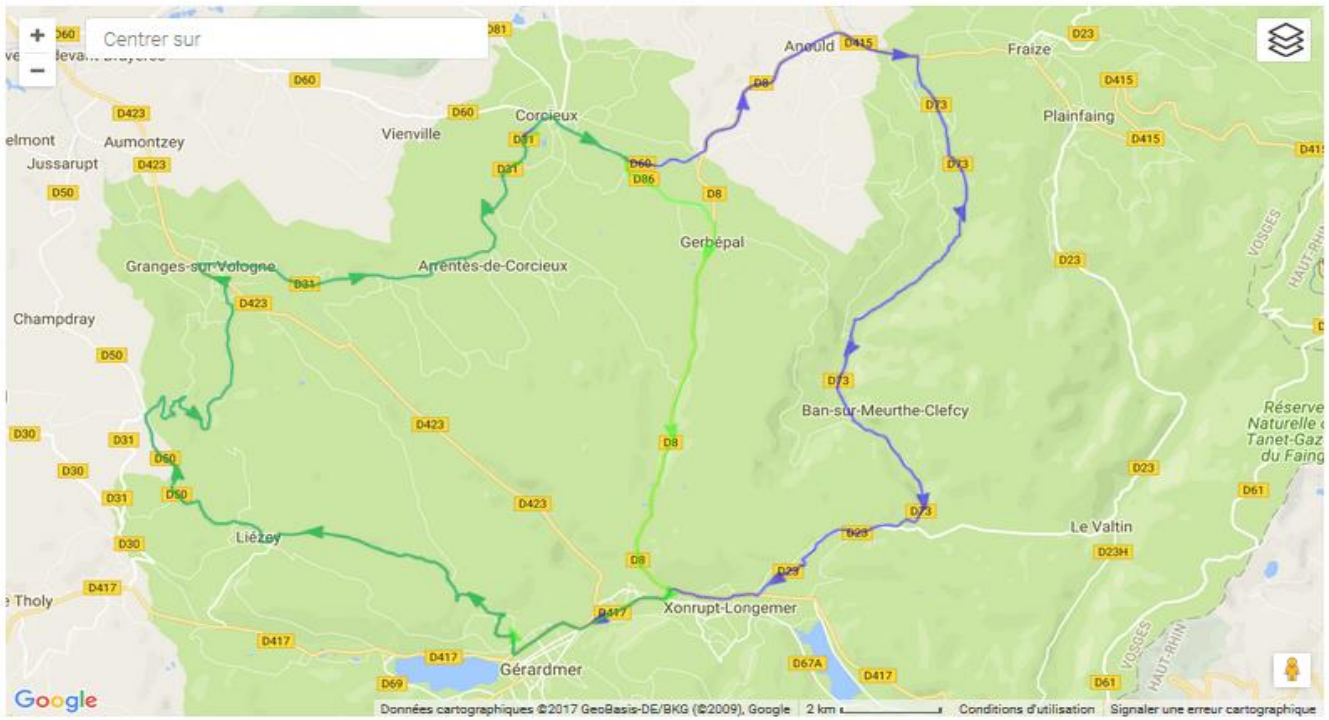
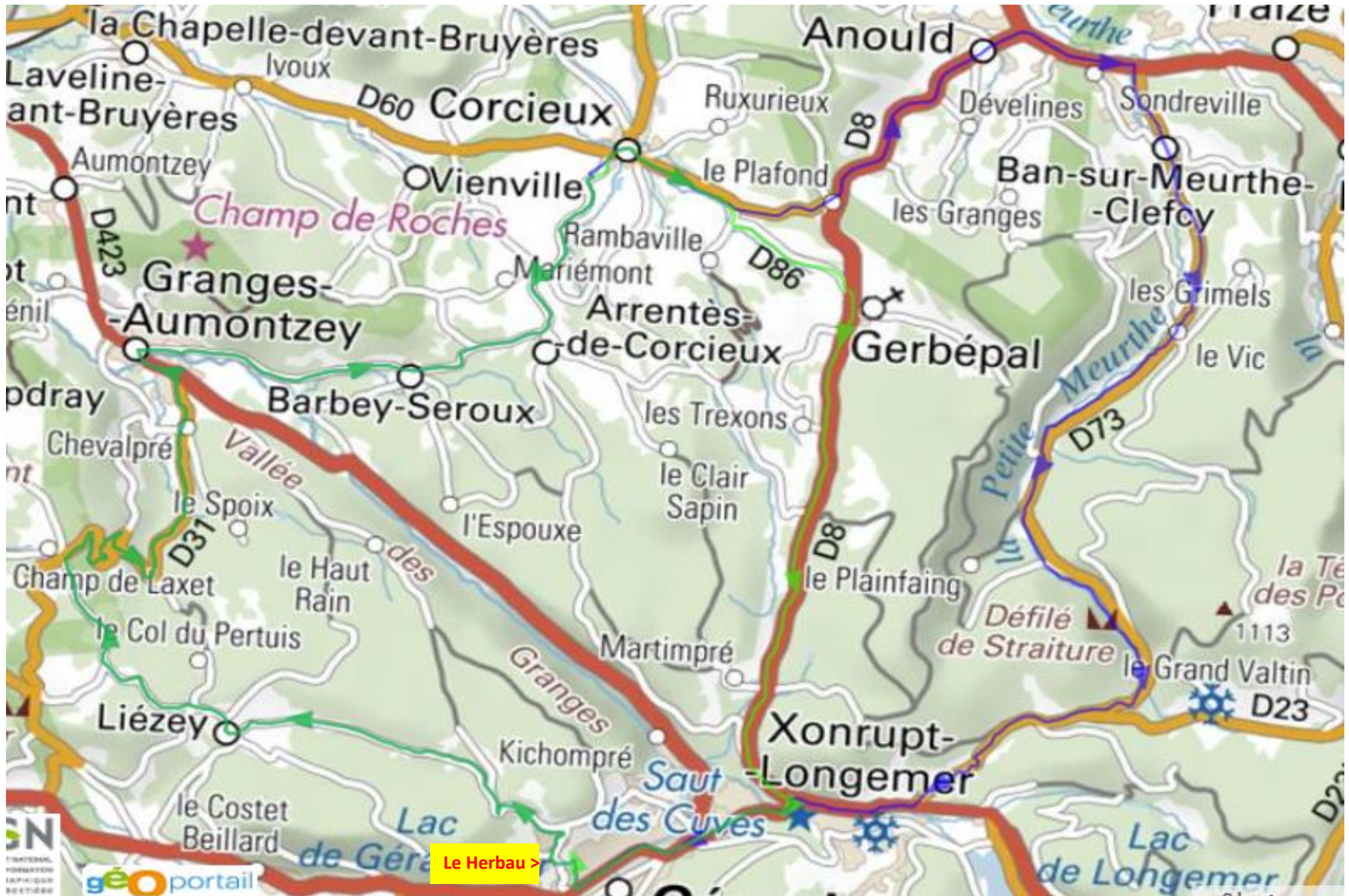


MP3 dimanche 11/06
57,453km, Dénivelé Tot. +: 987m
[Identifiant du parcours: 6985508]

PP3 dimanche 11/06
43,640km, Dénivelé Tot. +: 795m
[Identifiant du parcours: 7423096]





Rando Bull Gérardmer Dimanche 11 Juin 2017

Gérardmer-Col de Martimpré-Plainfaing Le Valtin-Col du Surceneux-Gérardmer

Petit Parcours Matin 44 Km Dénivelée : 795 m

(Vitesse moyenne : 20 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau)		0	0	00m 00s	0h 00	8h 30
Veyle		44	44	12m 00s	2h 12	10h 42
Le Garnd-Liézey	D8	5	5	13m 30s	0h 13	8h 43
Liézey		2	6	05m 24s	0h 18	8h 48
Renaudfaing	D50	3	9	08m 42s	0h 27	8h 57
Berchigranges	D31	2	11	04m 30s	0h 32	9h 02
Granges-sur-Vologne	D31	7	17	19m 30s	0h 51	9h 21
Les Hennottes	D31	5	22	15m 00s	1h 06	9h 36
Corcieux	D60	5	27	14m 42s	1h 21	9h 51
Bellegouttes	D86	2	29	05m 42s	1h 27	9h 57
Gerbépal	D8	3	32	07m 48s	1h 34	10h 04
Martimpré	D8	6	37	17m 24s	1h 52	10h 22
Col de Martimpré (810m)		0	38	00m 54s	1h 53	10h 23
Gérardmer	D417	4	42	12m 36s	2h 05	10h 35
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		2	44	05m 42s	2h 11	10h 41

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 44 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7423096>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34.58''

E 6° 51' 54.51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°

Rando Bull Gérardmer Dimanche 11 Juin 2017

Gérardmer-Col de Martimpré-Plainfaing Le Valtin-Col du Surceneux-Gérardmer

Moyen Parcours Matin 58 Km Dénivelée : 730 m

(Vitesse moyenne : 20 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau)		0	0	00m 00s	0h 00	8h 30
Veyle		44	44	12m 00s	2h 12	10h 42
Le Garnd-Liézey	D8	5	5	13m 30s	0h 13	8h 43
Liézey		2	6	05m 24s	0h 18	8h 48
Renaudfaing	D50	3	9	08m 42s	0h 27	8h 57
Berchigranges	D31	2	11	04m 30s	0h 32	9h 02
Granges-sur-Vologne	D31	7	17	19m 30s	0h 51	9h 21
Les Hennottes	D31	5	22	15m 00s	1h 06	9h 36
Corcieux	D60	5	27	14m 42s	1h 21	9h 51
Col du Plafond (618m)	D8	3	30	09m 54s	1h 31	10h 01
Xaingoutte	D8	2	33	06m 18s	1h 37	10h 07
Anould	D8	1	34	03m 36s	1h 41	10h 11
Sondreville	D415	2	35	04m 48s	1h 45	10h 15
Clefcy	D73	2	38	06m 36s	1h 52	10h 22
Le Vic	D73	3	40	08m 24s	2h 00	10h 30
Col de Surceneux	D23	9	49	26m 06s	2h 27	10h 57
Xonrupt-Longemer	D417	3	52	09m 00s	2h 36	11h 06
Gérardmer	D417	3	55	09m 36s	2h 45	11h 15
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		2	58	06m 54s	2h 52	11h 22

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 58 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6985508>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34.58''

E 6° 51' 54.51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°