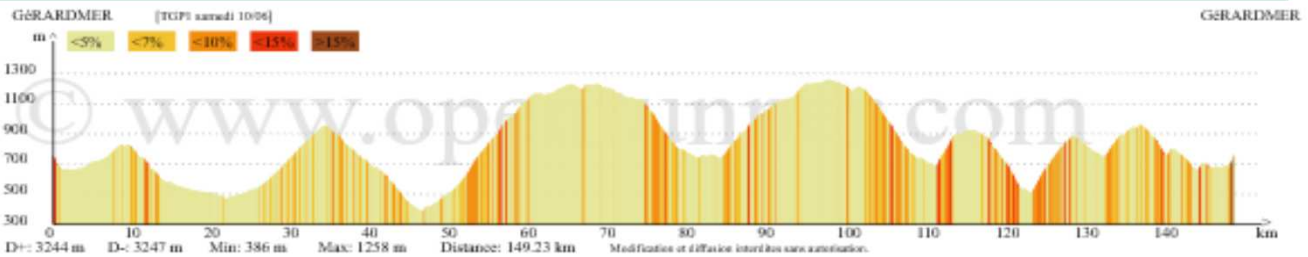
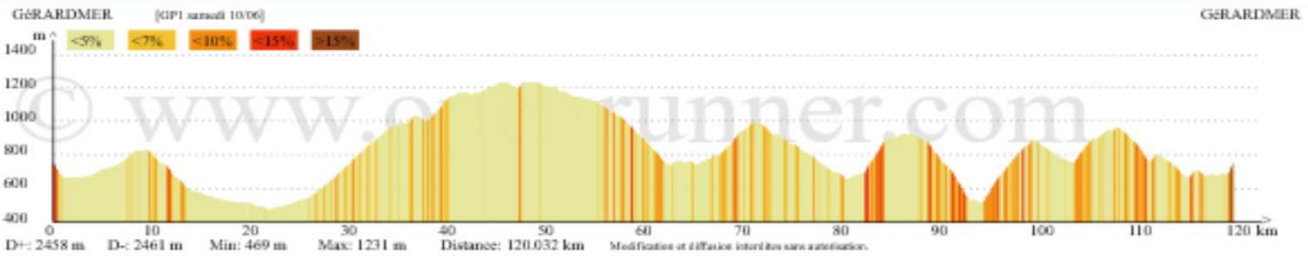
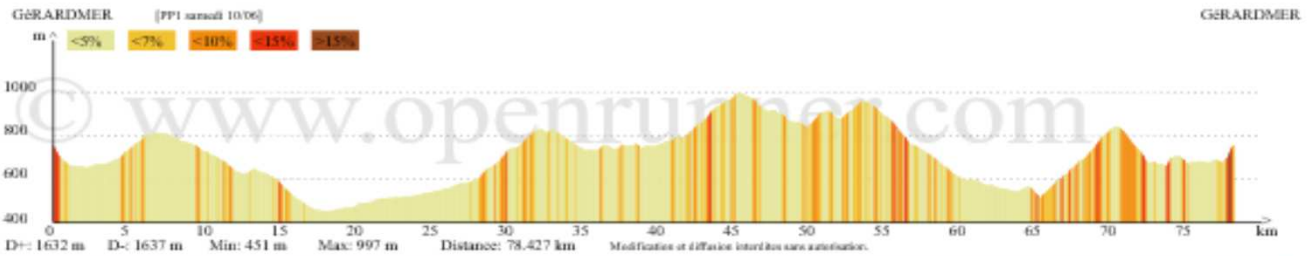


MP1 samedi 10/06
 104.296km, Dénivelé Tot. +/- 2180m
 [identifiant du parcours: 6984307]

GP1 samedi 10/06
 120.032km, Dénivelé Tot. +/- 2458m
 [identifiant du parcours: 6984854]

PP1 samedi 10/06
 78.427km, Dénivelé Tot. +/- 1632m
 [identifiant du parcours: 6984312]

TGP1 samedi 10/06
 149.230km, Dénivelé Tot. +/- 3244m
 [identifiant du parcours: 6984862]



Rando Bull Gérardmer Samedi 10 Juin 2017

Gérardmer-Col de Martimpré- Lac de Longemer-Col des Feignes-Gérardmer

Petit Parcours Matin-Apm 78 Km Dénivelée : 1 632m

(Vitesse moyenne : 18 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau)		0	0 Km	00m 00s	0h 00	9h 30
Xonrupt-Longemer	D8	5	5 Km	16m 40s	0h 16	9h 46
Col de Martimpré (850m)				00m 00s	0h 16	9h 46
Gerbépal		6	11 Km	20m 00s	0h 36	10h 06
Anould	D415	7	18 Km	23m 20s	1h 00	10h 30
Sondreville	D73	1	19 Km	03m 20s	1h 03	10h 33
Pauses et visites sur parcours				0:45:00	1h 48	11h 18
Sachemont		6	25 Km	20m 00s	2h 08	11h 38
Xonrupt-Longemer		5	30 Km	16m 40s	2h 25	11h 55
Lac de Longemer		2	32 Km	00m 00s	2h 25	11h 55
Pique-Nique (bord du lac)				1:30:00	3h 55	13h 25
Retournemer	D67	9	41 Km	30m 00s	4h 25	13h 55
Col des Feignes (954m)	D34C	5	46 Km	16m 40s	4h 41	14h 11
Blanchien	D486	6	52 Km	20m 00s	5h 01	14h 31
Col de la Grosse Pierre (954)	D430	1	53 Km	03m 20s	5h 05	14h 35
Pauses et visites sur parcours				0:30:00	5h 35	15h 05
Les Bas Rupts	D23	4	57 Km	13m 20s	5h 48	15h 18
Rochesson	D23G	6	63 Km	20m 00s	6h 08	15h 38
Col de Sapois (833m)		6	69 Km	20m 00s	6h 28	15h 58
Lac de Gérardmer (660m)		4	73 Km	13m 20s	6h 41	16h 11
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		5	78 Km	16m 40s	6h 58	16h 28

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 78 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6984312>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34.58''

E 6° 51' 54.51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°

Rando Bull Gérardmer Samedi 10 Juin 2017

Gérardmer-Col de la Schultz- Lac de Longemer-Col du Brabant-Gérardmer

Moyen Parcours Matin-Apm 104 Km Dénivelée : 2 180m

(Vitesse moyenne : 18 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau)		0	0 Km	00m 00s	0h 00	8h 30
Xonrupt-Longemer	D23-D73D	5	5 Km	16m 40s	0h 16	8h 46
Col du Surceneux (830m)		3	8 Km	10m 00s	0h 26	8h 56
Fraize	D415	16	24 Km	53m 20s	1h 20	9h 50
Plainfing	D23	1	25 Km	03m 20s	1h 23	9h 53
Pauses et visites sur parcours				30m 00s	1h 53	10h 23
Le Valtin	D23H	11	36 Km	36m 40s	2h 30	11h 00
Le Collet (1110m)		7	43 Km	23m 20s	2h 53	11h 23
Lac de Longemer		7	50 Km	23m 20s	3h 16	11h 46
Pique-Nique (bord du lac)				1:15:00	4h 31	13h 01
Retournemer	D67	5	55 Km	16m 40s	3h 10	11h 40
Col des Feignes (954m)		6	6 Km	20m 00s	3h 36	12h 06
Le Régit	D34D	7	62 Km	23m 20s	4h 55	13h 25
Les Barraques	D430	4	66 Km	13m 20s	5h 08	13h 38
Col du Brabant (878)	D27	7	73 Km	23m 20s	5h 31	14h 01
Cornimont		5	78 Km	16m 40s	5h 48	14h 18
Col de la Croix des Moinats (890m)	D34D	5	83 Km	16m 40s	6h 05	14h 35
Col de la Grosse Pierre (954m)	D486	8	91 Km	26m 40s	6h 31	15h 01
Pauses et visites sur parcours				30m 00s	7h 01	15h 31
Les Bas Rupts		4	95 Km	13m 20s	7h 15	15h 45
Lac de Gérardmer (660m)		4	99 Km	13m 20s	7h 28	15h 58
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		5	104 Km	16m 40s	7h 45	16h 15

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 104 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6984307>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34.58''

E 6° 51' 54.51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°

Rando Bull Gérardmer Samedi 10 Juin 2017

Gérardmer-Col du Bonhomme-Lac de Longemer Grand Parcours Matin-Apm 120 Km Dénivelée : 2 458m (Vitesse moyenne : 20 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau 760m)		0	0 Km	00m 00s	0h 00	8h 30
Xonrupt-Longemer	D23+D 73	5	5 Km	15m 00s	0h 15	8h 45
Col du Surceneux (830m)		3	8 Km	09m 00s	0h 24	8h 54
Fraize	D415	16	24 Km	48m 00s	1h 12	9h 42
Col du Bonhomme (949m)	D148	11	35 Km	33m 00s	1h 45	10h 15
Col du Lousbach (978)		3	38 Km	09m 00s	1h 54	10h 24
Col du Calvaire (1144m)	D61	2	40 Km	06m 00s	2h 00	10h 30
Collet de Lac Vert (1231m)		8	48 Km	24m 00s	2h 24	10h 54
Col de la Schultz (1139m)	D417	5	53 Km	15m 00s	2h 39	11h 09
Le Collet (1110m)		2	55 Km	06m 00s	2h 45	11h 15
Lac de Longemer		9	64 Km	27m 00s	3h 12	11h 42
Pique-Nique (bord du lac)				1:00:00	4h 12	12h 42
Longemer	D67A	0	64 Km	00m 00s	4h 12	12h 42
Col des Feignes (954m)	D34C	8	72 Km	24m 00s	4h 36	13h 06
La Bresse	D34	9	81 Km	27m 00s	5h 03	13h 33
Col du Brabant (990m)		8	89 Km	24m 00s	5h 27	13h 57
Cornimont		5	94 Km	15m 00s	5h 42	14h 12
Col de la Croix des Moinats (890m)	D34	5	99 Km	15m 00s	5h 57	14h 27
Col de Grosse Pierre (954m)	D486	8	107 Km	24m 00s	6h 21	14h 51
Les Bas Rupts		4	111 Km	12m 00s	6h 33	15h 03
Lac de Gérardmer (660m)		4	115 Km	12m 00s	6h 45	15h 15
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		5	120 Km	15m 00s	7h 00	15h 30

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 120 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6984854>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34.58''

E 6° 51' 54.51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°

Rando Bull Gérardmer Samedi 10 Juin 2017

Gérardmer-Col du Bonhomme-Orbey-Lac de Longemer
Très Grand Parcours Matin-Apm 149 Km Dénivelée : 3144m

(Vitesse moyenne : 20 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau 760m)		0	0 Km	00m 00s	0h 00	8h 30
Xonrupt-Longemer	D23+D 73	5	5 Km	15m 00s	0h 15	8h 45
Col du Surceneux (830m)		3	8 Km	09m 00s	0h 24	8h 54
Fraize	D415	16	24 Km	48m 00s	1h 12	9h 42
Col du Bonhomme (949m)		11	35 Km	33m 00s	1h 45	10h 15
Le Bonhomme		5	40 Km	15m 00s	2h 00	10h 30
Orbey	D48.2	10	50 Km	30m 00s	2h 30	11h 00
Col du Calvaire (1144m)	D61	10	60 Km	30m 00s	3h 00	11h 30
Col de la Schultz (1139m)	D417	13	73 Km	39m 00s	3h 39	12h 09
Le Collet (1110m)	D34D	2	75 Km	06m 00s	3h 45	12h 15
Lac de Longemer		9	84 Km	27m 00s	4h 12	12h 42
Pique-Nique (bord du lac)				1:00:00	5h 12	13h 42
Le Collet (1110m)	D34D	7	91 Km	21m 00s	5h 33	14h 03
Col de la Schultz (1139m)	D430	2	93 Km	06m 00s	5h 39	14h 09
Route des Crêtes		0	93 Km	00m 00s	5h 39	14h 09
Rothenbach		10	103 Km	30m 00s	6h 09	14h 39
Col du Brabant (878m)		15	118 Km	45m 00s	6h 54	15h 24
Cornimont		5	123 Km	15m 00s	7h 09	15h 39
Col de la Croix des Moinats (890m)	D34	5	128 Km	15m 00s	7h 24	15h 54
Col de Grosse Pierre (954m)	D486	8	136 Km	24m 00s	7h 48	16h 18
Les Bas Rupts		4	140 Km	12m 00s	8h 00	16h 30
Lac de Gérardmer (660m)		4	144 Km	12m 00s	8h 12	16h 42
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		5	149 Km	15m 00s	8h 27	16h 57

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 149 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6984862>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34.58''

E 6° 51' 54.51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°