

MP2 vendredi 09/06

104.842km, Dénivelé Tot. = 1817m
[Identifiant du parcours: 6984888]

GP2 vendredi 09/06

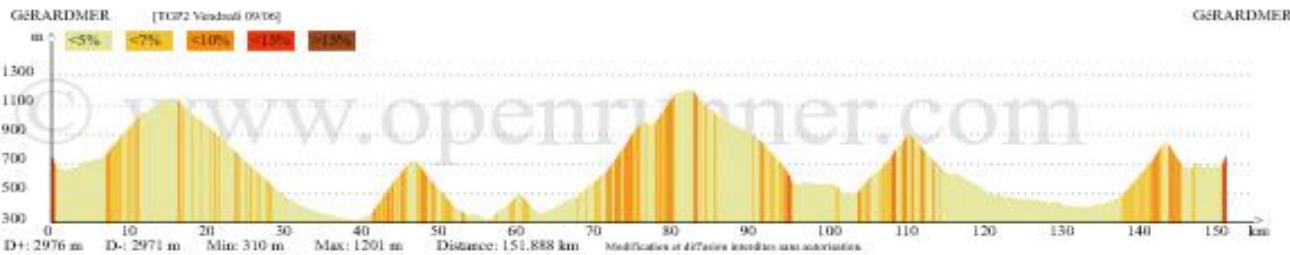
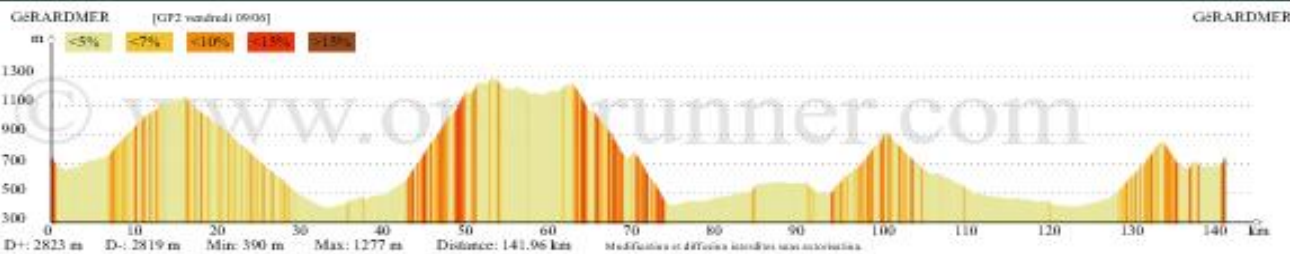
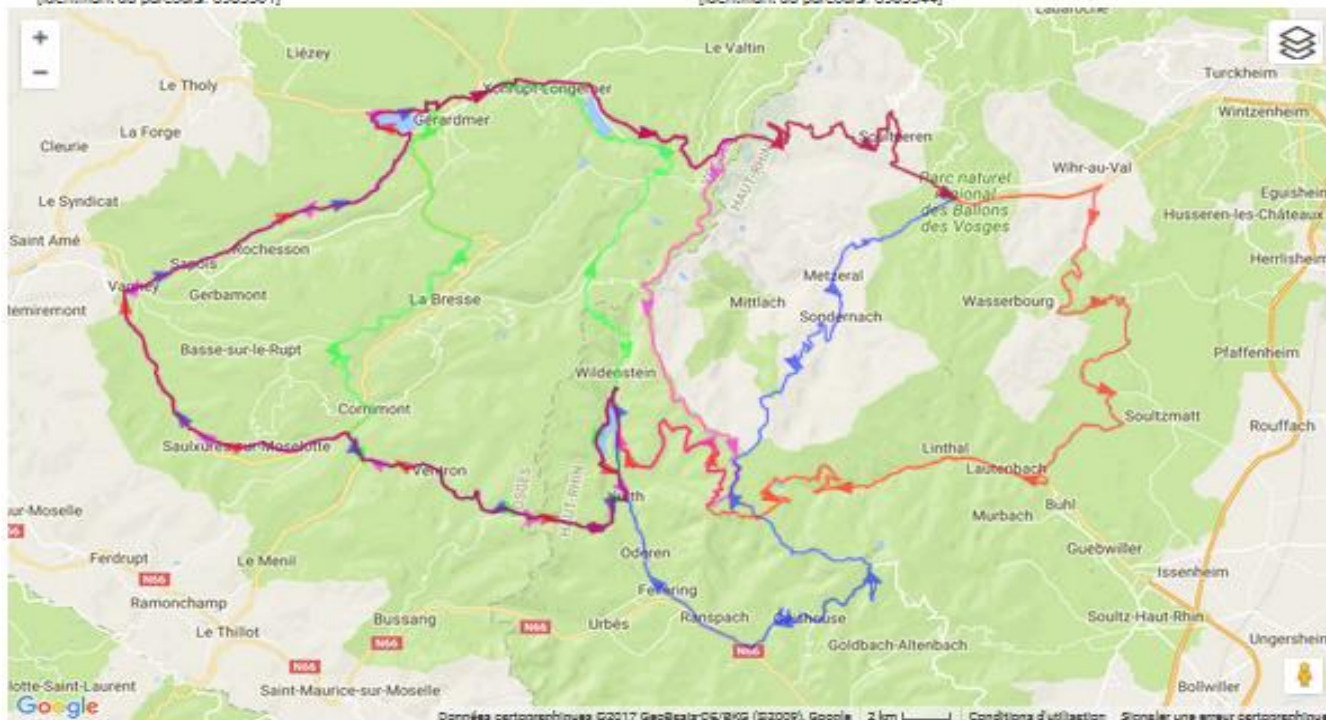
141.960km, Dénivelé Tot. = 2823m
[Identifiant du parcours: 6985301]

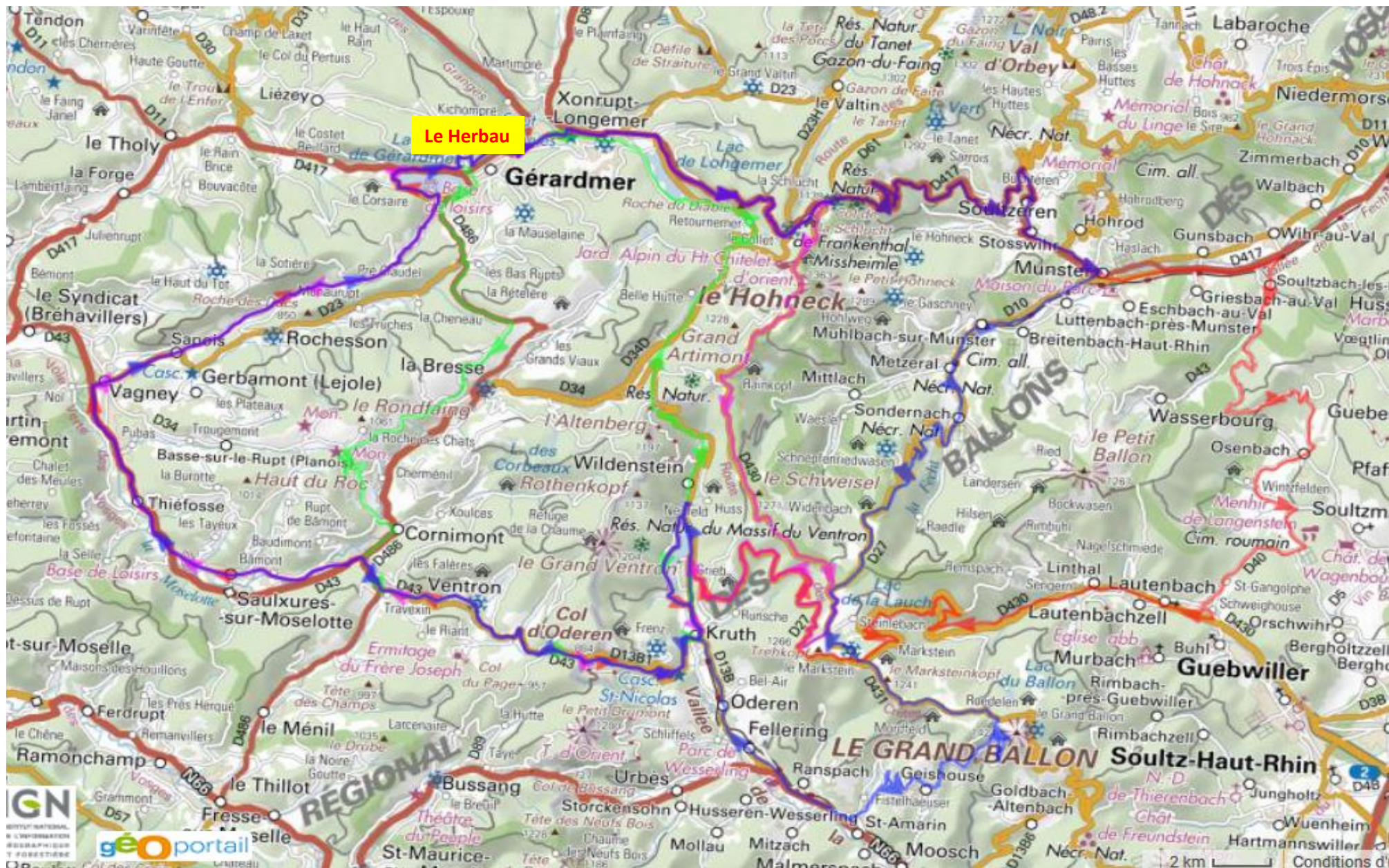
PP2 vendredi 09/06

82.961km, Dénivelé Tot. = 1765m
[Identifiant du parcours: 6985060]

TGP2 Vendredi 09/06

151.888km, Dénivelé Tot. = 2976m
[Identifiant du parcours: 6985344]





Rando Bull Gérardmer Vendredi 9 Juin 2017

Gérardmer-Lac de Kruth-Wildenstein-Gérardmer Petit Parcours

Matin-Apm 83 Km Dénivelée : 1 765m

(Vitesse moyenne : 18 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer		0	0 Km	00m 00s	0h 00	8h 30
Les Bas Rupts	D496	6	6 Km	20m 00s	0h 20	8h 50
Col de Grosse Pierre (954m)	D34?	3	9 Km	10m 00s	0h 30	9h 00
Col de la Croix des Moinats (890m)	D34?	9	18 Km	30m 00s	1h 00	9h 30
Cornimont	D486	5	23 Km	16m 40s	1h 16	9h 46
Les Barranges		2	25 Km	06m 40s	1h 23	9h 53
Pauses et visites sur parcours				0:30:00	1h 53	10h 23
Travexin	D43	2	27 Km	06m 40s	2h 00	10h 30
Ventron		3	30 Km	10m 00s	2h 10	10h 40
Col d'Oderen (884m)	D13B1	5	35 Km	16m 40s	2h 26	10h 56
Kruth		7	42 Km	23m 20s	2h 50	11h 20
Lac de Kruth		3	45 Km	10m 00s	3h 00	11h 30
Tour du Lac de Kruth		10	55 Km	33m 20s	3h 33	12h 03
Pique-Nique (bord du lac)				1:30:00	4h 30	13h 00
Col de Bramont (956m)	D34	7	62 Km	23m 20s	4h 53	13h 23
Le Régit	D34D	2	64 Km	06m 40s	5h 00	13h 30
Col des Feignes sous Vologne (955m)	D34D+ D67	4	68 Km	13m 20s	5h 13	13h 43
Lac de Longemer	D67A	5	73 Km	16m 40s	5h 30	14h 00
Longemer		2	75 Km	06m 40s	5h 36	14h 06
Pauses et visites sur parcours				0:30:00	6h 06	14h 36
Xonrupt-Longemer	D417	3	78 Km	10m 00s	6h 16	14h 46
Gérardmer		3	81 Km	10m 00s	6h 26	14h 56
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière		2	83 Km	06m 40s	6h 33	15h 03

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 83 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6985060>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34.58''

E 6° 51' 54.51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°

Rando Bull Gérardmer Vendredi 9 Juin 2017

Gérardmer-Lac de Kruth-Wildenstein-Gérardmer Moyen Parcours

Matin-Apm 105 Km Dénivelée : 1 815m

(Vitesse moyenne : 19 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau)		0	0 Km	00m 00s	0h 00	8h 30
Xonrupt-Longemer	D417	5	5 Km	15m 47s	0h 15	8h 45
Le Collet		9	14 Km	28m 25s	0h 44	9h 14
Col de la Schlucht (1138m)	D430	2	16 Km	06m 19s	0h 50	9h 20
Route des Crêtes		0	16 Km	00m 00s	0h 50	9h 20
Breitsouze		9	25 Km	28m 25s	1h 18	9h 48
Pauses et visites sur parcours				30m 00s	1h 20	9h 50
Col d'Hahnenbrunnen (1186m)	D430+ D427	8	33 Km	25m 16s	1h 45	10h 15
Trenkopf	D427	4	37 Km	12m 38s	1h 58	10h 28
Greibkopf		8	45 Km	25m 16s	2h 23	10h 53
Lac de Kruth		3	48 Km	09m 28s	2h 33	11h 03
Pique-Nique (bord du lac)				1:30:00	4h 03	12h 33
	D143	2	50 Km	06m 19s	4h 09	12h 39
Bourbach	D13B	5	55 Km	15m 47s	4h 25	12h 55
Kruth	D13B1	2	57 Km	06m 19s	4h 31	13h 01
Col d'Oderen (884m)		6	63 Km	18m 57s	4h 50	13h 20
Ventron		5	68 Km	15m 47s	5h 06	13h 36
Travexin	D486	4	72 Km	12m 38s	5h 18	13h 48
Les Barranges	D43	1	73 Km	03m 09s	5h 22	13h 52
Le Beu	?	1	74 Km	03m 09s	5h 25	13h 55
Pauses et visites sur parcours				30m 00s	5h 55	14h 25
Saulxures sur Mossetotte	?	1	75 Km	03m 09s	5h 58	14h 28
Les Gravieres	D43	5	80 Km	15m 47s	6h 14	14h 44
Vagney	D23	6	86 Km	18m 57s	6h 33	15h 03
Sapois (439m)	D23G	4	90 Km	12m 38s	6h 45	15h 15
Col de Sapois (833m)	D23G	3	93 Km	09m 28s	6h 55	15h 25
Lac de Gérardmer (660m)		7	100 Km	22m 06s	7h 07	15h 37
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		5	105 Km	15m 47s	7h 23	15h 53

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 105 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6984888>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34.58''

E 6° 51' 54.51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°

Rando Bull Gérardmer Vendredi 9 Juin 2017

Gérardmer-Le Grand Ballon-Lac de Kruth-Gérardmer Grand Parcours

Matin-Apm 142 Km Dénivelée : 2 820m

(Vitesse moyenne : 20 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau)		0	0 Km	00m 00s	0h 00	8h 30
Xonrupt-Longemer	D417	5	5 Km	15m 00s	0h 15	8h 45
Le Collet (1110m)		9	14 Km	27m 00s	0h 42	9h 12
Col de la Schlucht (1138m)	D417	2	16 Km	06m 00s	0h 48	9h 18
Soultzeren		12	28 Km	36m 00s	1h 24	9h 54
Stosswihr		4	32 Km	12m 00s	1h 36	10h 06
Munster	D10	2	34 Km	06m 00s	1h 42	10h 12
Metzeral	D27	6	40 Km	18m 00s	2h 00	10h 30
Col du Bratzerwasel (1182m)	D27+D430	10	50 Km	30m 00s	2h 30	11h 00
Le Markstein (1209m)	D431	8	58 Km	24m 00s	2h 54	11h 24
Col du Morfeld (1231m)		3	61 Km	09m 00s	3h 03	11h 33
Le Grand Ballon (1232m)		3	64 Km	09m 00s	3h 12	11h 42
St Amarin		8	72 Km	24m 00s	3h 36	12h 06
Oderen	D13B	9	81 Km	27m 00s	4h 03	12h 33
Lac de Kruth		7	88 Km	21m 00s	4h 24	12h 54
Pique-Nique (bord du lac)				1:00:00	5h 24	13h 54
Tour du Lac	D143	2	90 Km	06m 00s	5h 30	14h 00
Bourbach	D13B	2	92 Km	06m 00s	5h 36	14h 06
Kruth	D13B1	3	95 Km	09m 00s	5h 45	14h 15
Col d'Oderen (884m)		6	101 Km	18m 00s	6h 03	14h 33
Ventron		5	106 Km	15m 00s	6h 18	14h 48
Travexin	D486	4	110 Km	12m 00s	6h 30	15h 00
Les Barranges	D43	1	111 Km	03m 00s	6h 33	15h 03
Le Beu	?	1	112 Km	03m 00s	6h 36	15h 06
Pauses et visites sur parcours				30m 00s	7h 06	15h 36
Saulxures sur Mosselotte	?	1	113 Km	03m 00s	7h 09	15h 39
Les Gravieres	D43	5	118 Km	15m 00s	7h 24	15h 54
Vagney	D23	6	124 Km	18m 00s	7h 42	16h 12
Sapois (439m)	D236	4	128 Km	12m 00s	7h 54	16h 24
Col de Sapois (833m)	D236	3	131 Km	09m 00s	8h 03	16h 33
Lac de Gérardmer (660m)		7	138 Km	21m 00s	8h 15	16h 45
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		4	142 Km	12m 00s	8h 27	16h 57

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 142 Km

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

www.leherbau.com

Tél : 03 29 63 69 63

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6985301>

GPS : N 48° 04' 34.58''

N 48° 04,5700'

N 48,0762°

E 6° 51' 54.51''

E 6° 51,9600'

E 6,8659°

Rando Bull Gérardmer Vendredi 9 Juin 2017

Gérardmer-Le Grand Ballon-Lac de Kruth-Gérardmer Très Grand Parcours

Matin-Apm 152 Km Dénivelée : 2 976m

(Vitesse moyenne : 20 km/h)

Feuille de route	Route	Distance partielle	Distance totale	Durée partielle	Durée totale	Horaire
Gérardmer (Le Herbau)		0	0 Km	00m 00s	0h 00	8h 30
Xonrupt-Longemer	D417	5	5 Km	15m 00s	0h 15	8h 45
Le Collet (1110m)		9	14 Km	27m 00s	0h 42	9h 12
Col de la Schlucht (1138m)	D417	2	16 Km	06m 00s	0h 48	9h 18
Soultzeren		12	28 Km	36m 00s	1h 24	9h 54
Stosswihr		4	32 Km	12m 00s	1h 36	10h 06
Munster	D10	2	34 Km	06m 00s	1h 42	10h 12
Soultzbach les Bains	D40	6	40 Km	18m 00s	2h 00	10h 30
Col de Firstplan (722m)		7	47 Km	21m 00s	2h 21	10h 51
Col du Bannstein (483)		14	61 Km	42m 00s	3h 03	11h 33
Lautenbach	D430	4	65 Km	12m 00s	3h 15	11h 45
(Proximité) Markstein (1150m)	D27	17	82 Km	51m 00s	4h 06	12h 36
Schindelruecken		3	85 Km	09m 00s	4h 15	12h 45
Le Griebkopf		7	92 Km	21m 00s	4h 36	13h 06
Lac de Kruth		5	97 Km	15m 00s	4h 51	13h 21
Pique-Nique (bord du lac)				1:00:00	5h 51	14h 21
Tour du Lac	D143	2	99 Km	06m 00s	5h 57	14h 27
Bourbach	D13B	2	101 Km	06m 00s	6h 03	14h 33
Kruth	D13B1	3	104 Km	09m 00s	6h 12	14h 42
Col d'Oderen (884m)		6	110 Km	18m 00s	6h 30	15h 00
Ventron		5	115 Km	15m 00s	6h 45	15h 15
Travexin	D486	4	119 Km	12m 00s	6h 57	15h 27
Les Barranges	D43	1	120 Km	03m 00s	7h 00	15h 30
Le Beu	?	1	121 Km	03m 00s	7h 03	15h 33
Pauses et visites sur parcours				30m 00s	7h 33	16h 03
Saulxures sur Mosselotte	?	1	122 Km	03m 00s	7h 36	16h 06
Les Graviers	D43	5	127 Km	15m 00s	7h 51	16h 21
Vagney	D23	6	133 Km	18m 00s	8h 09	16h 39
Sapois (439m)	D23G	4	137 Km	12m 00s	8h 21	16h 51
Col de Sapois (833m)	D23G	3	140 Km	09m 00s	8h 30	17h 00
Lac de Gérardmer (660m)		7	147 Km	21m 00s	8h 51	17h 21
Le Herbau 136 chemin de la Pépinière (760m)		5	152 Km	15m 00s	9h 06	17h 36

Vendredi matin et Apm Grand Parcours : 152 Km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6985344>

Le HERBAU 136 chemin de la Pépinière 88400 Gérardmer

GPS : N 48° 04' 34,58''

E 6° 51' 54,51''

www.leherbau.com

N 48° 04,5700'

E 6° 51,9600'

Tél : 03 29 63 69 63

N 48,0762°

E 6,8659°