

GERARDMER 2017 Etape 1 Echirolles Hautevilles Lompnes

Etape	Route	Altitude	Distance partielle	Distance totale	Denivelée	Deniv > 0	Pente	vitesse	Temps partiel	Horaire
Echirolles	Piste cyclable	220	0,0	0,0		0				7h00
Moirans	Piste cyclable	189	24	24,0	-31,0	0	-0,1%	19,0	1h15	8h15
Croix Bayard	D 520 droite	393	10,0	34,0	204,0	204	2,0%	15,0	0h40	8h55
Saint Etienne de Crossey	D 49	450	3,0	37,0	57,0	57	1,9%	15,0	0h12	9h07
Miribel les echelles route de Voissant	Droite à la croix	643	10,0	47,0	193,0	193	1,9%	15,0	0h40	9h47
La Buquinière carrefour		299	9,5	56,5	-344,0	0	-3,6%	25,0	0h22	10h10
Pont de Beauvoisin Giratoire 1	3ème sortie D82H	285	4,7	51,7	-14,0	0	-0,3%	19,0	0h14	10h25
Pont de Beauvoisin carrefour D1006	en face gauche	283	1,9	53,6	-2,0	0	-0,1%	19,0	0h45	11h10
Pont de Beauvoisin carrefour D 82	Tout droit D40	282	1,0	54,6	-1,0	0	-0,1%	19,0	0h03	11h13
Romagneu Eglise	D40	261	4,2	58,8	-21,0	0	-0,5%	19,0	0h13	11h26
Aoste giratoire 2ème sortie	D40	216	3,6	62,4	-45,0	0	-1,3%	19,0	0h11	11h38
Saint Didier	D 592 droite	212	3,0	65,4	-4,0	0	-0,1%	19,0	0h09	11h47
Bregnier	Gauche	220	3,1	68,5	8,0	8	0,3%	17,0	0h10	11h58
Carrefour D10	Droite 180	210	3,9	72,4	-10,0	0	-0,3%	19,0	0h12	12h10
Carrefour St Bois	D 24 Gauche	317	6,9	79,3	107,0	107	1,6%	15,0	0h27	12h38
Ambleon		407	7,9	80,6	90,0	90	1,1%	17,0	0h27	13h06
Saint Germain les Paroises	Gauche	373	3,0	82,3	56,0	56	1,9%	15,0	0h12	13h18
Contrevoz	Droite 180	370	4,6	86,9	-3,0	0	-0,1%	19,0	0h14	13h32
Pugneu carrefour D1504	Gauche	250	2,8	89,7	-120,0	0	-4,3%	25,0	0h06	13h39
Virieu le Grand	Route d'Hauteville	265	4,0	93,7	15,0	15	0,4%	17,0	0h14	13h53
Theziliu	D 53	860	11,0	104,7	595,0	595	5,4%	8,5	1h17	15h11
Cormareanche en Bugey	D 53	850	7,0	111,7	-10,0	0	-0,1%	19,0	0h22	15h33
Hauteville		814	2,9	114,6	-36,0	0	-1,2%	19,0	0h09	15h42
			132,0			1325,0			8h42	